



# 华邦信息报

中庸和谐 与时俱进 慎以虑始 毅以图臻

## 《华邦信息报》编辑委员会

编委会主任：苏如春  
编委会委员：杨川 周雍玫 胡秉军  
李顺臣 吴宁 汪道涵 张宗韬  
吴普 智平华 何毅勇  
主 编：杨川  
编 辑：智平华  
责 辑 / 美 编：袁宇雷

2016年第10期 总第27期

主办单位：华邦控股集团有限公司

http://www.hbkggroup.com

公众微信号：hbkgjt

内部资料 每刊八版

## 兰州市市长走进安宁区孝慈苑养老服务中心

【本报讯】(美好家园(兰州安宁)孝慈苑 林冠斌)10月30日,兰州市委副书记、代市长栾克军,市委常委、常务副市长俞敬东,安宁区委书记王芳、区长雒泽民等领导走进美好家园(兰州安宁)孝慈苑养老服务中心,开展社区养老专题调研。华邦控股集团董事局主席苏如春,美好家园养老集团副总裁王伟、美好家园(兰州安宁)孝慈苑常务副院长林冠斌陪同。

栾克军代市长一行参观了美好家园(兰州安宁)孝慈苑养老服务中心福利楼、贵宾楼,长者居住、活动场所。看望了入住长者,并亲切交谈。听到长者对孝慈苑的赞不绝口,赞扬孝慈



苏如春主席陪同兰州市委副书记、代市长栾克军(前排中)看望美好家园养老集团养老院长者

苑服务好、伙食好、卫生好,护理人员技术专业,大家住得安心、舒心,感谢市长和区领导的看望和关心。栾

市长对孝慈苑社区养老感到满意,鼓励护理人员树立崇高的职业责任感,努力工作,认真履行孝慈苑“与天下

儿女敬老爱老”的使命,我们的养老事业一定能取得好成果。

苏如春主席向栾市长一行介绍了美好家园养老集团的战略布局、规划及发展方向。栾市长对美好家园养老集团经营养老行业这种善举,所承担的社会责任和取得的成绩表示赞许,提出要树立全局观念,为政府、为社会、为老年人做好服务、提高质量,实行医养结合,解决好照护和医疗,做好老有所养和老有所乐,让长者入住安心、生活开心、医疗放心;同时,将养老“八好服务”与医疗服务融为一体,向专业化、市场化、品牌化发展,为兰州市养老服务事业和产业融合做出更大的贡献。

## 抢抓旱季机遇 掀起施工高潮 —梧州环城项目召开旱季施工动员大会

【本报讯】(西部中大建设集团李超)9月29日,梧州环城项目为确保年度目标的完成,抢抓旱季施工机遇,掀起旱季大干100天施工高潮,在梧州环城项目总包部召开2016年旱季施工动员大会。西部中大建设集团副总裁陈平,招标办主任郭建明,梧州环城项目领导班子成员,各工区、部门、施工队负责人和代表参加了动员大会。会议由梧州环城项目副总经理林尚文主持。

会上,梧州环城项目和各工区、施工队代表汇报了项目总体进展情况、目前制约施工问题和2016年旱季施工计划。针对各工区、施工队职责和任务要求,结合各自的特点,做了充满信心的旱季施工表态发言。

梧州环城项目总经理钟友在动员讲话中指出:回顾过去,总结经验,细化管理思路,广泛动员,掀起旱季大干的施工高潮;明确目标,突出重点,确保旱季大干有的放矢;认清形势,坚定信心,全身心投入到大干高潮中来;强化措施,严抓落实,营造比、追、学、赶、超的浓厚氛围;全面加快施工进度,继续开展节点计划考核制度,奖



罚兑现;加强队伍建设,注重员工培养,全面提高工作效率;各司其职,团结协作,全力保障

旱季施工顺利进行;全力配合,做好服务,加强沟通与指导,实现项目双赢;廉洁自律,警钟长鸣,创建和谐廉洁项目。

西部中大建设集团副总裁陈平对大家表态表示肯定,并就旱季施工提出了要求:要进一步提高思想认识,完成

年度产值,为集团公司上市贡献力量;各工区要明确任务目标,掀起大干高潮;各工区施工队要加大人力物力机械投入力度,满足施工需求;要规范施工,严把质量关;严格遵守安全制度,确保施工安全;进一步挖掘潜力,争取新增项目尽快施工;加快计量工作,确保工程款资金,保障计量款发放;加大考核奖励制度;加快征地拆迁工作进度,为旱季施工扫清障碍。

2016年旱季施工大干100天的号角已经吹响,梧州环城项目施工任务已全面部署,全体施工人员将以饱满的工作热情,顽强拼搏的主人翁精神和连续作战的工作作风,有信心、高标准、高质量完成年度产值目标!

## 梧州市委书记黄俊华与华邦控股集团董事局主席苏如春会晤

【本报讯】(西部中大建设集团梧州环城项目 张雯芳)10月20日,华邦控股集团董事局主席苏如春一行到广西梧州学习交流,受到梧州市委书记、市人大常委会主任黄俊华及党和相关部门欢迎。

黄俊华书记肯定了华邦控股集团、西部中大建设集团股份有限公司在建设梧州环城高速公路项目中,为广西的交通事业发展,勇于拼搏,诚信务实的精神可嘉,希望华邦控股集团为梧州经济的发展做出更大贡献。苏如

春主席对梧州市委、市政府的关心与支持表示感谢,他强调,企业将继续往地为广西的经济建设,出一份力,增一份光。

梧州市委常委、副市长吴浩岭,市委常委、政法委书记文建中,市人大常

委会副主任、党组成员苏建中,市委副书记陶建军;西部中大建设集团股份有限公司副总裁潘志鸿、万章热,经营发展部总监蔡继荣,华农财产保险公司广西分公司总经理王长宏,梧州环城高速公路项目负责人等参加了会晤活动。

## 打造医养融合基地 造福养老服务事业

### —湛江市坡头区退休老干部参观玥珑湖项目



【本报讯】（美好家园集团 文 / 黄活榆 图 / 宋峰）10月12日，湛江市坡头区委组织部副部长、老干部局马茂荣局长，钟文副局长带领坡头区退休老干部参观美好家园（湛江玥珑湖）项目。

美好家园（湛江玥珑湖）项目是以医养融合的养老基地，环境优美，天然湖泊，生态环保，又有广东医科大学附属玥珑湖医院

建设，为“三位一体”养老模式和“健康养老、活力养老、舒适养老”理念得以实现。老干部听了工作人员对美好家园养老集团的业务情况与湛江玥珑湖养老社区的概况详细介绍，又身临其境，耳闻目睹这湖居天然景观，直夸是养生养老的好选择。

老干部参观了美好家园养老集团云平台展示厅，详细了解了智慧云系统、健康云系统、安全监控系统与人员定位系统四个养老看护专业系统平台；观看了美好家园养老集团的宣传片；还介绍了各院点机构适老化硬件设施、人资力量及举办的老年文化活动的比赛。马茂荣部长对美好家园养老集团积极贯彻实施国家养老政策“9073”养老服务体系所做的工作表示肯定。

## 西部中大建设集团中高层人员率先签订《廉洁自律承诺书》



【本报讯】（西部中大建设集团 审计监察部）为落实《廉洁从业管理规定》，规范中高层管理人员廉洁从业行为，弘扬风清气正的从业氛围，实现廉洁自律的良好风尚，确保企业战略目标的实现。10月22日，西部中大建设集团中高层管理人员20人参加了由审计监察部组织的《廉洁从业管理规定》宣贯暨《廉洁自律承诺书》的签订仪式。

西部中大建设集团对《廉洁从业管理规定》和《廉洁自律承诺书》的内容进行

了补充完善修订，使《廉洁从业管理规定》更符合廉洁从业的行为规范，更适应当前反腐倡廉要求，更符合廉洁建设的规定，更适应生产经营管理实际。中高层管理人员是企业的柱石，是员工的带头人，更是员工的表率。率先垂范、严于律己、公平公正、忠诚奉献，我们的目标一定能达到。签订《廉洁自律承诺书》既是一种形式，更是对管理者一种责任要求、一种行为规范，同时也是企业内部监督机制的落实。对进一步增强管理人员廉洁自律意识，积极落实廉政建设责任制，提高拒腐防变的自觉性，防范违规违纪和腐败行为的发生，都将起到很好作用。

《廉洁自律承诺书》的签订，加强了领导班子自身建设，充分发挥了表率作用，提升了广大员工对廉洁从业建设的监督意识，推动反腐倡廉工作深入开展。西部中大建设集团中高层人员的郑重承诺，在以后的工作中将以身作则，廉洁自律，进一步筑牢廉洁从业的“防火墙”。

## 深化激励机制变革 提升人力资源管理

### —西部中大建设集团薪酬激励机制落地实施

【本报讯】（西部中大建设集团梧州环城项目 张雯芳）为落实十月西部中大建设集团股份有限公司企业变革与创新会议精神，提升企业人力资源管理，10月8日—12日，西部中大建设集团人力资源部以梧州环城项目为试点，进行了薪酬激励机制落地实施，人力资源部副总监郝富强分别对梧州环城项目总包部及各工区开展了薪酬绩效培训宣贯。

薪酬绩效培训宣贯主要宣讲新修订薪酬绩效制度，并进行宣传、解读和推行。使梧州环城项目领导班子成员和员工，特别是人力资源管理相关人员能尽快熟悉理解和落实新的制度内容，准确把握，快速平稳地推动新修订薪酬绩效制度的实施。

在宣贯会上，郝总从项目总包部与项目部经营班子薪酬制度、项目总包部与项目部经营班子绩效制度、项目总包部与项目部员工薪酬制度和项目总包部与项目部员工绩效制度四个部分展开培训宣贯。指出当前人力资源管理采用HRBP模式，也就是人力资源业务合作伙伴。在新修订的薪酬绩效制度中正体现了这种合伙人制，把薪酬绩效与目标产值完成率拴在一起。有利于把集团和项目上下拧成一股绳，激励全体员工积极性，寻求解决项目存在的问题方法，形成利益相关，荣辱与共的共同体，向着共同的目标奋斗。还宣贯了新员工薪酬定档模型、年度绩效考核等级积分值、绩效考核成绩申诉与处理和绩效考核与奖金的特别说明等内容。郝总指出总的原则以及改革方向是坚定不移地执行薪酬绩效制度等人力资源管理制度，不管是新员工招聘还是薪酬调整，要客观公正，严格按照制度和程序来执行，统一思想，提高认识，高度重视薪酬绩效制度改革工作并将其落实到位。

培训对薪酬激励机制进行了深入讲解和宣贯，并对全体参与人员进行了巩固考试，使全员深入了解此次薪酬激励机制的各项关键举措，并了解薪酬激励机制变革的意义。继梧州环城项目试点后，西部中大建设集团薪酬激励机制已经开始在各项目全面落地实施。

## 加强交流 深化合作

### —欢迎蚂蚁金服保险团队来访



【本报讯】（华农财产保险 田嘉晴）10月21日，蚂蚁金服副总裁、保险事业群总经理尹铭，带领其保险事业群核心团队一行9人来访华农财产保险公司。

华农保险总经理张宗韬介绍了公司现状和下一步发展思路，得到尹铭总经理的高度赞同。双方特别就华农保险与蚂蚁金服在农险领域和车险业务方面的深化合作事宜，进行了广泛沟通和深度探讨。此次交流活动，增进了双方在业务领域的了解，达成了合作共识，为密切协作奠定了基础。

公司副总经理部延华，以及相关部门负责人参加了交流活动。

## 简讯

10月14日，华邦控股集团董事局主席苏如春率团赴平安银行总部学习交流。幸福家园集团总裁李顺臣、财务总监余芬，西部中大建设集团副总裁万章热、董事会秘书张晶晶陪同。

10月19日，华邦控股集团董事局主席苏如春率团赴工商银行广西分行学习交流。西部中大集团副总裁潘志鸿、万章热等陪同。

10月22日，华邦控股集团董事局主席苏如春率团参加云南省玉溪市“收获金秋 共谋发展”投资峰会。会议期间，与玉溪市委副书记、代市长张德华座谈交流，

共商携手谋求发展经济策略。玉溪市副市长蔡四宏，市政府秘书长孙金会等参加了座谈。

10月23日，甘肃省广东商会会长苏如春一行赴云南省广东商会参观考察，加强了全国各地广东商会之间的交流学习。云南省广东商会会长蔡俊丰、秘书长史万丰等陪同。

10月25日，广西河池市副市长钟洪、市交通局局长韦世福到西部中大建设集团股份有限公司南宁总部调研。西部中大建设集团副总裁潘志鸿、万章热陪同。

## 心系学子 助力教育

### —西部中大建设集团又发育才奖学金



【本报讯】（西部中大建设集团 冯利刚）9月29日，甘肃建筑职业技术学院在康乐校区隆重举行2016级新生开学典礼暨表彰先进、军训总结大会。西部中大建设集团在大会上，为李云兵、杨玲等20名优秀学子颁发了荣誉证书，发放“西部中大育才奖学金”。

长期以来，西部中大建设集团与甘肃建筑职业学院一直保持密切校企合作关系，为该学院大学生提供就业实训基地，培养实用型专业人才，甘肃建筑职业技术学院长期向西部中大建设集团输送专业人才，为企业持续发展注入了人才战略强劲动力。西部中大建设集团为鼓励优秀、培养学子，在该学院设立了“西部中大育才奖学金”。

受西部中大建设集团委托甘肃信达工程试验检测有限公司总经理胡天翔参加了此次表彰大会并颁发奖学金。

### 兰州市北环路项目顺利通过竣工验收

【本报讯】(西部中大建设集团冯利刚)兰州市北环路(安宁~109国道段)工程自2011年3月13日开工以来,经过几年的艰难跋涉,攻克道道技术难关,破解桩桩瓶颈难题,勇往直前,终于在2016年9月27日顺利通过竣工验收。

北环路竣工验收由兰州市城乡建设局组织,兰州市城建设计院、甘肃方圆工程监理有限责任公司、甘肃铁科建设工程咨询有限公司、甘肃蓝野工程监理有限公司、兰州市市政质量安全监督管理站、兰州市市政工程管

理处、兰州市城建档案馆和专家组参加,共分为实测组、资料组、外观组、监督组。西部中大建设集团总工程师严培武、工程管理中心总经理蒋勇和北环路项目总工黄承友陪同验收。各验收小组对工程的各个部位和内业资料进行详细检查,根据各验收小组对验收情况的汇报,验收组一致认为兰州市北环路工程竣工文件、工程决算资料收集齐全,建设、设计、施工、监理等资料目录清楚、分类合理。经竣工验收组综合评定工程质量合格,同意通过竣工验收。

### “车联网+大数据”——华农保险携手评驾科技提升业务价值



【本报讯】(华农财产保险公司田嘉晴)10月25日,评驾科技首席运营官陆炜文带领其UBI核心团队来华农保险公司座谈交流。总经理张宗韬介绍

了公司情况和下一步发展思路,得到陆炜文的高度赞同。双方就华农保险与评驾科技在互联网车险领域的合作事宜进行了广泛沟通和深度探讨,明确了进一步利用互联网手段及数据模型分析优势,进行车险业务营销和提升客户服务质量的发展思路。此次交流,加深了双方在车险互联网领域的理解,为下一步密切合作奠定了基础。

华农保险公司车险销售、承保部负责人崔昊及相关人员参加了座谈。

### 九九庆重阳 浓浓敬老情 ——美好家园(成都锦江)孝慈苑重阳节文艺汇演



祝汇演活动圆满成功。在老龄化趋势日益明显的时候,政府、社会、企业要形成良性互动,为养老服务事业出一把力,做一份贡献。

杨小利院长向长者

【本报讯】(美好家园(成都锦江)孝慈苑 唐好菲)10月9日,美好家园(成都锦江)孝慈苑与成都锦江区成龙街道皇经社区、东区医院联合举办“九九庆重阳、浓浓敬老情”文艺汇演暨“两学一做”学习教育活动,为社区长者奉献爱心,召唤起敬老的热情。

激昂喜气的军鼓演奏拉开了文艺汇演的序幕。锦江区成龙街道皇经社区江书记和美好家园(成都锦江)孝慈苑项目杨小利院长分别为活动致辞,为长者送上节日的祝福,并预

介绍了美好家园养老集团的企业文化和集团发展情况,并重点就(成都锦江)孝慈苑“三位一体”的养老服务模式,服务宗旨,“与天下儿女敬老爱老”的企业使命作了详细介绍。

孝慈苑全体小伙伴以一首欢快的《相亲相爱一家人》献给长者,热心的长者也现场挥毫,为大家送上美好的祝福。热烈的掌声,精彩的表演,让长者度过了欢乐、难忘的敬老节日,更加深了(成都锦江)孝慈苑与政府、社区和长者的紧密联系。

### 加强服务技能培训 助力居家养老发展



【本报讯】(美好家园职业培训学校 文/赖敏贞 图/冯伟杰)为加快落实美好家园养老集团的人才战略目标,实现立足养老机构发展,拓展居家养老服务的人才需求,利用培训学校的教学资源,美好家园养老集团在广州总部先后举办了为期“居家养老服务人员技能培训”,培训50人次,为提高居家养老服务人员的职业技能,打造技术服务品牌,抢占居家养老服务市场,助力居家养老拓展发挥了积极的作用,取得较好效果。

转变了观念,提高居家养老服务人员的认识。通过培训,使从业人员认识到居家养老是以家庭为核心、以社区为依托、以专业化服务为依靠,为居住在家中的老人提供以解决日常生活困难为主要内容的社会化服务。开展居家养老服务,观念要转变,不仅仅要做好一般家政服务,更要依靠专业知识和技能

服务于老人,关注老人的身心健康,保持或恢复老人日常生活能力,维护老人的健康,延缓老人生理功能退化的过程。

规范了实操、打造专业服务团队。培训学校兼职老师广东省社区专科护士陈汝文,介绍了香港居家养老服务的经验与居家养老服务项目的推广。培训还采用多媒体授课、技能演示及讲解、观看技能视频、学员互动实操体验等教学方式。内容选择针对性的日常居家养老服务基本技能与最常用的急救技能,居家老人的保健及护理、老人常见症状及护理,卧床老人翻身法、扣背法、背部按摩法,老人起卧、站立、步行法,上、下肢主动与被动运动法,拐杖、步行器、轮椅的使用方法,骨折、烫伤的初步处理、心肺复苏方法等基本护理技能。

立足了服务,助力居家养老服务快速发展。通过培训,提高居家养老服务从业人员的专业化水平,服务于居家养老长者。同时,增加了提供居家养老服务项目、提升了服务居家老人的技术含量。今后将从精神关爱、生活服务、日常生活能力训练、康复服务等方面入手,实现居家养老服务全面发展,让居家养老的老人享受到专业的服务,使居家养老服务产品更加丰富,助力居家养老服务业快速健康发展。

### 学子献爱暖人心 ——广东外语外贸大学学生看望孝慈轩长者



【本报讯】(美好家园(广州东湖西)孝慈轩 黄柳姗)九九重阳节,浓浓

敬老情。在重阳佳节,广东外语外贸大学的学生义工团体,为倡导尊老、助老、敬老、爱老的精神,到美好家园(广州东湖西)孝慈轩看望长者,用独特的方式陪长者过节,并为长者送上温暖和关心。

广东外语外贸大学的学生们,为让长者度过一个愉快的节日,提前向孝慈轩工作人员了解了长者的爱好及日常生活习惯。在老人节当

天,带上了新鲜的时令水果和健康食品与长者分享。同学们有的在三楼活动室与长者们一起贴心聊天,有的来到长者房间,看望行动不便的长者,共同送上关心和节日祝福。

孝慈轩曾经当过老师的四位长者,见到天真活泼的学生们,回想起当年的校园情景,跟他们聊得很开心!护工们打趣说:“今天要上课了,老师们记得布置作业啊!”长者们都开怀大笑了!

陈伯对学生们的看望表示欢迎,并赞扬学生们很有爱心。同学们认为敬老爱老是一种社会责任,更是一种义务。与睿智的长者聊天,能学到很多书本学不到的知识,长者的人生经验,丰富了其人生经历,学生们受益匪浅。

通过这次探访活动,同学们给长者带来了欢乐和祝福,更让长者感受到了年轻一辈的孝心和敬意,给秋意的重阳增添了一层温暖。

## 西部中大建设集团 开展“庆国庆”系列活动



【本报讯】(西部中大建设集团 吴永军)为庆祝中华人民共和国成立67周年,营造欢乐祥和的节日氛围,展现西部中大建设集团员工积极进取、奋力拼搏、勇于争先的精神风貌。9月29日,西部中大建设集团举办了学习建党历史、支部座谈会及集体爬山比赛的系列庆国庆主题活动。

西部中大建设集团机关各部门开展集体专项学习和座谈活动。由党支部书记严培武主持。会上,严书记与大家共同回顾了中国共产党的建党历史及新中国建立后的发展成果,树立广大员工热爱共产党的信心和热爱祖国的情。工会主席张志强表示,在国庆期间,开展爬山比赛活动,是为了缓解员工的工作压力,让大家保持积极向上的工作态度,在工作之余享受生活的乐

趣,感受团队合作的重要性。副总裁邢海涛鼓励员工积极参与,希望党支部和工会多组织此类活动,内容更加丰富又更有意义。

座谈会结束后,工会组织大家到白塔山公园开展爬山比赛活动。拾阶而上,一边登山,一边感受金秋时节的白

塔山风光,一边欣赏着风景,一边争先恐后,别样的热闹。在接近山顶时,一些体力好的男员工还主动搀扶后面体力弱的员工,大家一边相互搀扶一边呼喊加油前进的口号,胜利到达了预定的地点。比赛也决出了一等奖一名,二等奖两名,三等奖三名。副总裁邢海涛、党支部书记严培武、工会主席张志强分别为获奖员工颁奖,合影留念。比赛结束,在休息区,大家放松一下身心,或打牌,或聊天,或喝茶,或拍照,乐在其中。

通过国庆系列活动,不仅让大家锻炼了身体,提高了团队协作意识,引导和激励了广大员工加强学习,团结拼搏,积极进取,不断超越自我,勇争一流的精神,为共筑西部中大建设集团的明天不断贡献青春和力量!

## 众英豪梧州鏖战 新南方向鼎冠军 —记2016年“华邦杯”篮球联赛总决赛



【本报讯】(华邦控股集团 彭少波)十月金秋,天高云淡,金风阵阵。

广西,梧州,梧环总包(梧州环城高速项目 2总承包部)球场前,人声鼎沸,“硝烟”骤起,一场篮球赛盛典正悄然拉开帷幕。

10月29日至30日,正是2016年“华邦杯”篮球联赛全国总决赛举行的日子。随着“英雄帖”的号令,一时间,各路“江湖”篮球高手,西北彪汉、岭南俊杰,齐聚梧州,群雄鏖战。

看,球场上篮球健儿大显身手,你来我往,兵来将挡,尽施拼搏雄风,一展我辈英雄本色;球场外群情激昂,人人摩拳擦掌,跃跃欲试,呐喊声,助威声,不绝于耳。瞧,一路小跑的工作人员,眼光密切搜寻着每个角落,一有需要,立马到位,勤勉细致,热情周到的服务,为他们点一个大大的赞吧!这边,来自甘肃赛区的西北汉子们,渭武12标的篮球精英们,虽经旅途辗转,客场作战,但球场上依然勇猛有加,尽显威武!那边,来自广西赛区的肌肉棒子们,行如风、站如松,球场所过之处,疾风横扫,“寸草不生”,大有气吞山河之势!眼前,来自广东赛区的岭南先生,运筹帷幄,春风化雨,

每一次进攻均有势不可挡之快,每一道防守纵有密不透风之稳,壮哉!

随着裁判一声哨停,2016年“华邦杯”篮球联赛全国总决赛终于一锤定音,武林英雄榜正式发布:甘肃赛区的渭武12标代表队,表现勇猛,荣获优秀奖;广西赛区的柳武项目联队,勇于突破,摘得季军头衔;广西赛区的梧州项目联队,屈居第二,斩获亚军荣誉;“武林盟主”--广东赛区的新南方学校代表队技压群雄,摘得桂冠,获冠军殊荣!

千古苍梧剑气明,白云深锁鹤回程。岭南的先生们赛后自谦道:此战天气凉爽可谓“天时”,赛场上大家互相加油鼓劲可谓“人和”,在苍梧大地可谓主场作战,相比项目上的西北汉子们,唯多了“地利”之优。因此,比赛只是一个过程,输赢无谓。

“华山论剑”,无论输赢,皆为高手又逢高手;苦练真功,提高技艺,我们明年“华邦杯”再相见!



## 金秋义诊敬老 孝慈心系长者



【本报讯】(美好家园·广州东湖 孝慈轩 黄柳姗)9月25日,广州孝

慈轩(东湖西)养老院、孝慈社工中心联合广东省中医院德采义诊队、觉行义工工作室、白云街计生协会为白云街的居民提供免费中医义诊。活动增强了白云街长者的健康意识,有助于养成良好的防病卫生习惯,让长者健康安度晚年。

中医义诊活动,深受长者欢迎,从井然有序的队列,源源不断前来的长者可见一斑。邓阿姨说:“以往义诊都以

西医为主,这次难得有中医义诊,一定要参与”,她在中医医生的指导下,尝试了推拿项目,舒缓腰腿疼痛。也有的长者尝试了针灸、艾灸、按摩等治疗服务,都表示赞同,邓阿姨还非常恳切的说:“希望这样的惠民义诊能定期举行”。在义诊期间,孝慈社工中心的工作人员还陪同长者聊天,了解长者的身体近况和日常生活,为排队等候的长者送上水

和凉扇,谈心叙家常,拉近了与长者间的距离,让更多的长者信任社工中心、日托中心,为义诊活动增添了生机。本次义诊为110多名长者提供了近200项各类服务,取得一定的效果。

金秋敬老义诊活动在长者们的支持和认可下圆满结束。以后孝慈社工中心将继续组织更多适合长者参与的活动,让白云街更多长者受惠。

## 敬老更显情意浓



【本报讯】(美好家园·兰州安宁 孝慈苑 杜浩冉)金秋送爽,岁岁重阳!为大力弘扬孝老爱老的中华传统美德,

发挥老年节在传播社会主流价值的独特优势。10月9日,安宁区民政局社会福利院、安宁区总工会、非公委、甘肃柳工机械公司、天津“狗不理”食品相关领导到美好家园(兰州安宁)孝慈苑探望慰问长者,并送上节日礼品和亲切的祝福,与百名老人共度传统节日。

安宁区民政局社会福利院潘院长带着对“三无老人”的关爱,为老人们送

来了冬装、鞋、水果等物品,送上温暖,送上节日的祝福。安宁区总工会、非公委、甘肃柳工机械等领导慰问入院内的“三无老人”,赠送牛奶、毛巾、饼干等节日礼物,祝老人们重阳节快乐,健康长寿!天津“狗不理”食品费家营店工作人员赠予长者包子、豆浆、水果等节日礼物。浓浓的情,深深的爱,让“三无老人”感受到政府、社会和企业的关

怀。精彩的文艺演出,为长者送上精神大餐,他们一边享用着美味,一边观看表演,其乐融融。

“你养我长大,我陪你变老”,美好家园养老集团本着“与天下儿女敬老爱老”的企业使命,争取政府相关部门的支持,聚集社会各方力量,共同担负起关爱老人的社会责任,推进兰州市养老服务业的发展。



从2008年至今，广州市累计投入财政资金17.7亿元，年投入保持在3.3亿元左右，扶持社工服务发展。购买服务包括家庭综合服务类和囊括了长者、青少年、婚姻、医务等专项服务。目前广州市通过政府购买服务已建成24个居家养老示范中心。

### 一、社工是什么？

社工是指社会工作，由英文 Social Work 翻译而来，是以利他主义为指导，以实践为基础，致力于解决生活的挑战，提升生活的幸福感的职业。社会工作服务涵盖有儿童及青少年社会工作、老年人社会工作、社会救助社会工作、心理健康社会工作、社区社会工作等16个社会工作领域，个案、小组、社区是社会工作的三大工作手法。2006年人事部、民政部发布《社会工作者职业水平评价暂行规定》和《助理社会工作师、社会工作师职业水平考试实施办法》标志着我们社会工作正式迈入专业化、职业化。

孝慈社会工作服务中心是经广州市越秀区民政局批准注册的具有独立法人资格的非营利性社会服务机构，由美好家园养老集团发起成立于2014年11月。孝慈社工以“弘扬中华孝道文化，缔造养老专业服务标杆”为愿景，以“与天下儿女敬老爱老”为使命，以“老有所尊，老有所乐，老有所为，老有所医”为发展理念，提供社区居家及机构养老

## 社工在养老服务实践中的角色及定位

美好家园养老集团 谢三林 卢添路

方面的专业社工服务。目前，孝慈社工依托美好家园（广州东湖西）孝慈轩院点承接越秀区白云街居家养老服务项目和越秀区白云街日间照料中心，为孝慈轩入住长者、政府兜底人群以及自费长者提供照顾能力评估、日间托老、生活照料、居家清洁、个人护理、精神慰藉、居家适老化改造等服务。

### 二、社工在养老服务实践中的角色及定位

随着我国人口老龄化、高龄化、空巢化加速，老有所养逐渐成为一个突出而且棘手的问题，为了提高养老服务产业质量，近年各地通过政府购买服务的方式大力扶持社会组织发展，鼓励社会组织积极参与养老服务。社工界也越来越关注以及讨论社工在养老服务中的角色与定位。其中具有代表性意见的有国家开放大学社会工作学院徐健副院长，其曾对社工在养老不同模式下的定位做了一个较为精确的总结：

在居家养老模式下：社工应提供综合评估服务、一对一个案服务、心理疏导服务、临终关怀服务等。

在社区养老模式下：社工应提供综合评估服务、一对一个案服务、心理疏导服务、小组服务、临终关怀服务等；具备项目策划、资源链接、社区社会工作的能力。

在养老机构模式下：综合评估服务、关系重建为主的个案服务、心理疏导等服务等。

### 三、孝慈社工发展的建议

2016年初，美好家园养老集团不断明晰调整总体发展战略，持续加大对社区居家养老领域的关注及投入力度，要求新增4个长者居家养老服务中心、新增1600名居家养老会员、完成10个居家产品的开发及应用，并指示广州粤华孝慈苑在年底对外提供居家养老服务。从居家养老会员数及产品应用开发数来看，已经超额完成全年度工作目标。随着社区居家养老业务的持续增加，作为服务提供主体之一的孝慈社工发展较之就相对滞后，不论人员数量以及专业能力等难以满足现实的服务需求，更难以匹配一千多名长者会员的社工专业化服务诉求。尤其是目前大部分政府购买服务都严格要求须以社会组织参与投标，社工组织自身的资质及经验的不足将会对后期拓展业务带来制掣。

基于集团在居家养老服务的发展战略，笔者对孝慈社工的发展提出以下建议：

一是，明确孝慈社工在集团内部的发展定位，明晰业务范围和管理实体，建立健全完善的社工机构服务体系和管理体系。

(1) 孝慈社工可做为集团居家养老服务的开拓者。发挥孝慈社工在政府购买服务中的优势，积极参与政府组织的投标或市场行为的社区居家养老服务竞标工作，布局社区嵌入式服务项目，奠定集团居家养老服务发展基础。

(2) 孝慈社工可做为院点社工服务的提供者和指导者。孝慈社工可向集

团下属院点直接提供社工服务，并指导院点开展社工服务。

(3) 孝慈社工可做为中国人口福利基金会美好家园养老基金托管者，在集团指导下，依照章程开展居家养老、社区养老和日间照护；开展养老产业理论研究；开展优秀护工的评选和表彰等服务。

(4) 孝慈社工可做为美好家园志愿者服务与管理的统筹者，建立健全集团志愿者服务管理机制，负责统筹、指导各院点开展志愿者招募、培训、服务、表彰等工作。

二是，加大孝慈社工人才培养。

(1) 从机构内部培养社工专业人才。鼓励集团内部员工参与社会工作职业水平资格考试，选拔优秀社工参加广州市社工机构管理人才班、社工督导培训班，整体提升孝慈社工的专业理论和实操水平。

(2) 从外部引进社工优秀人才。通过校园招聘、社会招聘、同行推荐，引入经验丰富、行业认可的优秀社会工作人才。

(3) 积极储备社工专业人才。通过与高校建立实习基地的方式，吸纳高校社工专业毕业生到集团、院点、孝慈社工实习，储备社会工作专业人才。



## 老社区景观设计初探——湛江玳瑁湖养老公寓景观解析

华钢设计院 王婧婕

人口老龄化是世界上许多国家正在面临或即将面临的一个突出的社会问题。我国是世界上人口最多的国家，根据联合国规定的标准来看，我国在2003年已经正式迈入老龄化社会。当前，我国所面临的老龄化问题势必使传统的养老观念、养老模式发生深刻的改变，老年人对经济供养、医疗保健、生活照料和精神文明等方面需求的日益增长，因此老年社区的景观设计也随之需要针对老年人的行为特点做出相应的设计对策去满足老年人不同层面上的环境需求。

我们以幸福家园湛江玳瑁湖养老公寓的景观设计实践为参考，初探养老社区景观设计理念、定位及设计细节。整个设计我们以寄情山水、回归自然为设计愿景；把以人为本，终身关怀，老有所乐，颐养天年作为设计目标；力求在表达手法上突出自然、中式、现代的设计意味。

### 一、整个养老公寓景观设计中，我们要突出文化性、亲和性和功能性三大特性

从文化性的角度我们以山水自然、

文化传承为目标。中国古典园林的特点是“源于自然，高于自然”，把人工美和自然美巧妙的结合起来，做到“虽有人作，宛自天开”，从文化上追求“凡尘脱俗，寄情山水”。玳瑁湖养老公寓的景观设计意在创造具有本土风格的养老社区，追求中国文化与美学的传承，从传统文化寓意的提炼、古典园林风格的传达，到中式元素的细节呈现来营造出具有文化特性的景观化社区空间。从空间上寻求主次分明、错落有致、疏密相宜、藏露相间的中式呈现。

从亲和性的角度我们力求做到景观优化、乐龄友好。考虑到老年人的行为特征，老年社区的景观组团多以植物造景结合休憩场地为主，做到植物优化设计，以相对丰富的植物色彩、动态小品和水景景观来丰富老年人的视觉和听觉，满足老年人的生理和心理需求，同时完善无障碍设计的细节，营造极富亲和性的乐龄友好社区。

从功能性的角度，养生聚众、休闲宜居成为设计始终的原则依据。养老社

区的设计重点为功能性景观，应创造足够的安静休息、养生园艺、聚众娱乐及运动锻炼的设施空间，满足不同类型老年人的身心需求，力求达到“小空间、多功能”。另外，营建家庭活动空间，可以满足全家老年人、中年人、青少年及幼年的综合需要，在乐龄友好的原则下适当作丰富空间的合理延伸。同时，设计明显的指引系统，使得功能性的各种空间得以有效利用。

### 二、新时代的景观设计需要满足节约型和生态型两大需求

具体而言，节约型表现在因地制宜，就地取材两方面。在玳瑁湖养老公寓的景观设计中，因地制宜主要考虑如何运用湛江本地植物展现亚热带风情与中式特征，同时结合现场原有的地形、植被与水资源等做到相地合宜，做到控制成本及工程量的前提下达到景观效果最佳化。就地取材主要从植物材料及场地材料两个方面考虑，在植物方面，做到最大化利用本土植物及基地植物，结合选用在建工程的引进植物，节省采购及养

护成本；场地材料方面，应利用现场采集的本地火山岩，按尺寸大小及色泽分类利用，在景观空间中分别作为假山、景墙、小品装饰及铺地的原材料。另外，考虑到养老社区的特征，采用触感不同的铺装材质充分考虑防滑及方便轮椅的铺地材料表面磨石处理，并利用材质差别提示道路及区域的分隔，在节约型的框架中从整体到细节做到设计优化。

生态型则具体表现在如何落实节能环保和循环利用。节能环保在整体设计中主要体现在考虑景观灯光设计中的光源控制，选用节能并具有高性价比的产品；考虑环保因素，园区内将有规律的布置垃圾分类回收区；园区内设置了多处供老年人参与园艺活动的区域，园艺堆肥的过程中可以利用园区内各类植物的落叶及残枝作为园内园艺及植物维护的天然养料，同时，不同园艺区产出的原料可以作为鲤鱼池及垂钓区的饵料，做到多向循环利用。生态型社区还表现在新兴技术理念的运用，其中包括国家大力倡导的海绵城市雨水花园的运用。

## 浅谈企业与员工的关系

甘肃喜易达 赵娜

正值盛秋，走在树荫下，看着被晒焉的大树和周围收工赶着回家的人们，透过点点缝隙看着蔚蓝的天空，一阵秋风吹过，几片树叶飘飘荡荡地落了下来，顿时让人为之一振。

突然想起，落叶归根。无论这树叶是大是小，它始终是朝着树根往下掉，偶尔会因为风的原因飘向别的地方，但这不是它的本意。末了，叶子还是愿意用自己的残躯，为树这个生生不息的大集体发挥着余热，这种鞠躬尽瘁的精神何其可贵！我们的优秀员工树立着叶子精神，令人赞叹，可也有的员工不懂得象叶子对大树的感恩，而是怀着“怀才不遇”或满腔怨恨离开“大树”。

作为一个企业，员工是企业核心价值的体现，是企业的核心竞争力。企业没有员工，就无从谈经营、谈发展。所以，作为一个企业，最重要的是如何留住人才，调动员工的积极性，发挥其主人翁作用。企业留住人才的根本在于留住员工的心，为员工提供平台，让员工施展才干，使员工在企业做得开心、舒心和放心，对企业有归属感。深厚的企业文化，卓越的经营团队，美好的企业愿景，以向心力、凝聚力留住员工。也有的企业，用不成文的规章制度，扣押工资等非正当手段留人。根深则枝繁，枝繁则叶茂。一棵树的健康状况，从叶子上看便一目了然。同样，员工

也是企业的门面，每一个员工的一言一行都直接反映了企业的精神风貌，企业与员工是相辅相成，相互依赖，同舟共济，更是大树与绿叶的关系。

无论树干长得如何高大挺拔，没有繁茂的树叶仍旧不能形成一片绿荫。虽然每一片树叶的位置有高低，光合作用的能力有大小，但毫无疑问，每一片树叶都是独一无二的，都有其存在的价值。同样，企业中员工的职位有高低，能力有大小，但都是公司不可或缺的有机组成部分。所以，企业要承认每一位员工的价值，发挥其价值，才能兴旺发达，枝繁叶茂。

一个企业，人员的流动是正常的，只要这种流动不影响到公司的正常运行。从某种意义上讲，人员的正常流动犹如人之“换血”，血只有常换才能常新，否则就是一滩死血。就像每天总会有黄叶飘落，又有绿叶新生，这是一个普遍的自然规律。调雨顺中的落叶也好，急风暴雨中的落叶也罢，都求适应自然规律。

水能载舟，亦能覆舟。企业在经营和发展过程中会遇到各种关系，企业、员工是相辅相成的关系，亦荣俱荣，亦损俱损。所以，企业尊重员工，为员工提供发展平台，员工也该为企业做出自己应有的一份力量，才能实现企业与员工的共赢！

## 金秋敬老游 弘扬孝文化

美好家园（广州东湖西）孝慈轩 黎嘉怡



金秋十月，丹桂飘香。为了弘扬美好家园养老集团“尊老，敬老，孝老，爱老”的孝道文化，10月16日，美好家园（广州东湖西）孝慈轩联合白云街家庭综合服务中心及高校学生义工开展长者秋游活动。

孝慈轩广场整装待发的长者，神采奕奕，脸上都露出灿烂的和期待的笑容。秋风习习，阳光灿烂，出游的小队一路上兴高采烈。义工和长者们有说有笑，嘘寒问暖，密切关注着长者的身体状况，有的细心为长者整理衣襟，以防秋季凉风。有的搀扶着行走缓慢的长者，以防路面颠簸。也有的陪伴着落伍的长者，以防心情焦虑。

义工的一言一行，都诠释着爱老孝行的内涵。

东湖公园花海绿荫，衬映着南国秋的颜色。我们沿着湖边走，树荫下秋风徐爽，送来阵阵凉意，阳光透过湖边柳条的缝隙在地面上落下斑驳的光影，淡淡的空气中弥漫着一股清晨花草的清新。锦鲤池边，成群的锦鳞，让长者驻足观赏，工

作人员给长者派发鱼食，长者慢慢投喂鱼儿，欣赏着金红交错的鲤鱼群拨动水面、争先抢食的景象，笑得十分开怀。大榕树底下，大家排排坐，乘着清爽的秋风，长者在护理人员的指导下认真地做着手指操，实践着“动手指勤做操，天天运动身体好”的健康理念。义工们的《让我们荡起双桨》和《我只在乎你》两首歌，赢得在场所有爷爷奶奶的热烈掌声。孝慈轩全体工作人员合唱《华邦之歌》，振奋人心、凝聚力量，深受大家的喜爱。在嘹亮的歌声中，完成了秋游行程。

孝慈轩养老院为长者开展秋游活动，提供体贴真诚的服务，让长者赞不绝口，我们将继续努力，为长者提供更多切合所需的服务！

## 生命只有一次 没有下不为例

西部中大建设集团渭武项目 陈辅东

安全生产，在我心中的安全是什么？安全是企业的生命，是家庭的幸福，是工作的快乐，是单位的效益；是平安、也是一种幸福，更是一种珍爱生命的人生态度。

安全上班，安全回家，让亲人少一份牵挂，父母多一份宽慰，家庭多一份快乐。当我们注视着设备安全运行时，当我们看见蓝天下勾勒出一幅美丽的图案时，当我们赞美着美好的生活，憧憬着未来的幸福时，您是否想过？如果在工作中稍有疏忽，安全意识一刹那离开我们的头脑，那可怕的瞬间，一切的美好，都将化为乌有。我们辛勤地劳作着，生活着，我们的家庭和睦，美满幸福……但是，亲爱的同志，您想过吗？如果有那么一天“安全生产责任事故”发生在我们身上，无论是人身的还是设备的，我们的事业就会毁于一旦，我们的心就会流血，我们的家人就会流泪，并永远笼罩着散不去的阴霾。每当谈起安全这个老生常谈的话题，酸甜苦辣顿时涌上心头，我反复地问自己，它

在我心中，到底有多少份量？不同的人不一样的阅历，对安全有不尽相同的理解，即使是同一个人，在不同的时间地点，也难有相同的答案。

只要人人心中都能牢记“安全第一，预防为主”，对安全工作在思想上加以重视，在行为上提前防范，提高安全意识，增强责任心，绷紧“安全这根弦”，我们就会营造出安全和谐的氛围，我们的平安之花才会盛开得更加长久鲜艳。安全生产是每一个企业员工的护身符。谁违反了，就等于飞蛾扑火。违章导致如此严重的后果，不能说大家没有认识。

那么为什么又常有违章的事发生呢？我想有一个关键的问题长期困扰着我们。那就是：我们总是相信自己所谓的经验，原谅自己的疏忽，甚至放纵自己不遵规守纪的行为，最终，一失成千古恨！安全这把双刃剑，你遵守它的规则，他就会保护你，违背它的规则，你就会付出血的代价。安全生产是我们工作的基石，更是我们生活的保障。许

多时候，不少警句往往我们耳熟能详，也可以默写。比如“安全生产预防为主，安全第一以人为本”等等，但我们需要的并不完全是这些啊，最重要的莫过于把慎密的思想落实到严谨的行为中，谨于思慎于行，才是我们搞好安全工作极为需要的。

我们要拥有一颗爱岗敬业的心，要有始终如一的勇气和踏踏实实的工作。不管是你选择了这份工作还是这份工作选择了你，在工作中，不要放过任何一个小小的异常，不做任何一次小小的违章，精益求精地学习，对每天工作中碰到的问题务必搞懂，才能做到“天天清、日日高”，从现在做起，从自身做起，扎扎实实做好每一项安全工作。只有一切平安、一生平安，我们才能有收获，才能永远地幸福，否则“皮之不附，毛将焉存？”

朋友们，俗话说：“百年修得同船渡”，当我们迎着初升的朝阳扬帆远航时，当我们沐浴着清晖满载而归时，你是否想过有这样一群人，默默无闻地，

在你生命中的每一天，为你保驾护航？你是否也会像我一样，为那些曾经或正在致力献身交通安全生产这项伟大事业的人们由衷地产生一种冲动、一种自豪、一种喜悦、一种激情？它如大海翻浪，如群山呼啸，如岩浆喷发，如涓涓流水……我为他们取得的成绩而鼓舞，我为伴随我们走过风雨的安全而欢呼，我由衷的祝愿，有那么一天，能够携起你的手，我的手，他的手，大家的手，让我们在人生的大海上安全共渡！“安全责任，重于泰山”！是啊，这个责任，不仅仅关系我们的企业，更与我们自己生命息息相关，我们要知道，只有抓住安全，我们的企业才能蒸蒸日上，兴旺发达。

守着安全，我们的千种累，万种苦，才能结出美丽的硕果，放飞我们的梦想与希望。安全，连着我和你，它在我心中，在你心中，在大家心中，为了您和您家人的幸福，请“珍惜生命，远离违章”，高高兴兴上班来，平平安安回家去。

## 策马扬鞭做先锋 ——最美建设者

甘肃喜易达公司 张鹏

当您驱车行驶在宽阔平坦的大道上，您的眼前是否会浮现这样的场景：炎炎烈日下，有一群人汗水浸湿了衣衫，却仍然全神贯注地进行着沥青摊铺施工；数九寒天时，有一群人帽檐前、大衣上落满了雪花，却依然冒着凛冽的寒风在空旷的野外进行钻孔灌注桩作业……这样的场景您可能无暇顾及，却是工程建设者的真实写照。说起朴实的公路工程建设者，崇山峻岭、江河川泊，策马扬鞭的开路先锋，为人们铺出了条条金光道，架设了座座彩虹桥，我的内心只有崇敬和说不出的感动。

路，是由铺路石筑成的。没有铺路石，就没有四通八达的平坦大道。铺路石，把自己的生命凝聚在水泥和沥青之中，毫无怨言地承载着来来往往奔驰的车辆，日复一日，年复一年，直到微小的生命悄无声息地化为永恒。铺路石，就是忠诚、奉献、诚信的象征！就是铺路人精神世界的真实写照！在四通八达的道路上，铺路石和铺路人默默地用生命和汗水，共同吟唱着平凡的奉献之歌。

有人说，铺路人的精神是一首诗，但生活却不像诗那般优美。路，是铺下的碑；碑，是耸立的路。宁静才能致远，平凡造就永恒，正是因为有了千千万万个普通铺路人，才有了阡陌纵横的道路网，才有了飞川跨河的桥梁，才有了这最美建设者耸立的丰碑！

## 我在阿克塞

甘肃信尔达公司 曾亚红

在那个如火的六月，我来到了一个叫阿克塞的地方。

阿克塞哈萨克族自治县（简称阿克塞县）隶属于甘肃酒泉，地处甘肃、青海、新疆三省（区）交汇处，是甘肃省唯一一个以哈萨克族为主体的少数民族自治县，也是中华人民共和国三个哈萨克族自治县之一。

从兰州坐14个小时的火车后才到达敦煌，再从敦煌坐一个半小时的车就来到了阿克塞这个山岭居多的地方，一个有十足的民族典范，有毡房有马有羊的地方。

我们的目的地离阿克塞县城还有一个多小时车程，坐在皮卡车上看着离我们越来越近的雪山，不经有一丝寒意，听主任说我们就住在雪山底下。雪山那么美，高高的山顶就像和天接在一起。

车子很快就驶入了阿克塞老县城。这里是九层妖塔的拍摄地，每天有好多外来人旅游，虽然是残垣断壁但它代表着一个民族的文化风韵。不一会我们就到了敦当一标的项目部。大山里面，“唯一的一户人家”蓝白相间的彩钢房，那是在大山里编织梦开始的地方。刚去的时候那里没有移动信号，只有爬到山顶才有微弱的信号。那时特别想家，我们每天最期盼着要做的事情，就是下班以后爬上高高的山顶去给家里打个电话。第一次看见我们的试验室，就觉得自己有“大责任”要担了。不过我们也是足够给力的，试验室是在我们的双手下渐渐由“蒙娜丽莎”那般的朦胧美，变得

焕然一新。干净的院子、干净的房子、亮堂堂的仪器。我们认真贯彻主任的三扫三拖方针，试验室终于有了它该有的样子。

在接下来的日子里，我们开始完善试验室。第一步熟悉仪器，在主任的带领下我们熟悉了仪器；第二步分科室，每个人都有了各自的科室，那种感觉就像是要肩负大任一样。每天还会有各种试验仪器的培训，那种感觉就像又回到了校园，大家一起上课的日子；第三步分工明确，大家都有了各自的分工有了明确的目标却又都互相帮助，这就是一个大家庭吧。

在那里有个习俗体验阿克塞风情。在那次项目部举办的篝火晚会中，我们深深的体会到了阿克塞的人文情怀。那里的人们能歌善舞，烤肉技术那真是棒棒哒。不管是男的、女的、老的、少的只要音乐响起，他们就会舞起来还会带动旁边的人。我很荣幸收到邀请和他们共舞了一曲，那是一个民族的热情，一种让你瞬间融进团队的亲切感。那晚大家都很开心，大碗喝酒大口吃肉，尽情歌舞。举行的抽奖活动，虽本人手气不好，可不感一丁点失望，还是很开心。当大家一起拉着手围着火堆，和着音乐舞起时，那一刻只有相聚的朋友，彤红的火炎，放飞的心。

在那里每个周末都会有赛马比赛，赛马人骑着骏马赶着一马群，真有“八骏图”的感觉。马很漂亮，全身光溜溜的发光，马尾长长的感觉，下一秒就会变王子一样，好想拥有一匹自己

的马。这个民族不仅有能歌善舞热情，更有勇猛强悍的威武。在阿克塞县城还是炎热的夏季的时候，我们却在山上裹起了大棉衣。大概是海拔的原因吧，山上格外的冷。听他们说哪里从十月份开始下雪会一直下到来年的五月份，不过那里的山还是绿绿的。每当晚饭的时候站在试验室的院子里，就会看到满山遍野的羊群，那可真是美美哒。

在那里有这么一群人，刚过了二八，青春还怀着梦想就去了阿克塞，以及为这些小屁孩操碎了心的师傅们。这群人的一号嘉宾，时而孩子气时而严父的主任。二号嘉宾，像亲人又像朋友，每天都开开心心的嫂嫂；三号嘉宾，美丽严肃，整天为我们操心的张姐；四号嘉宾，心底善良的老好人，我们知心的王大哥；五号嘉宾，像父亲替我们操心，教我们工作和生活的张哥；六号嘉宾，嘴巴坏心地好的孩子王；七号嘉宾，试验室的女汉子，女神YY；八号嘉宾，心细男生小马哥；九号嘉宾，能歌善舞Mr张；十号嘉宾，爱学习的小王；十一号嘉宾，做事认真的关关；十二号嘉宾，“高富帅”的孩子；十三号嘉宾，快乐爱笑很阳光；十四号嘉宾，认真踏实的康康；十五号嘉宾，学长热心的人。在阿克塞的日子里远离了车水马龙灯红酒绿的闹市，但有一帮同甘共苦的人们，多么珍贵，是我生命里很怀念的一群人。

人的一生那么多经历，我秉承八个字：心怀感恩，自爱爱人。

我在阿克塞的日子，感谢人生。

## 风雨过后见彩虹

西部中大建设集团梧州环城项目三工区 覃贵县

彩虹因为有了风雨才出现；人生因为有了磨难才充实。插上一双坚强的翅膀，与风雨同行，成功——就在不远的前方。

一天，为了处理完工地上的事情，我只好推迟回家，可是天却下起了滂沱大雨，那雨像倾盆而落似的，疯狂地飘着、下着。唉！这可怎么办？我没有带任何雨具，泥泞坑洼的便道，车辆已无法正常行驶，意味着没有车来接我了。总不能淋着回家吧！所以，我只好可怜而孤独地坐在一颗大树下等待着雨停。

暴风雨中，弥漫着迷蒙的雾气，“哗哗”的雨声，即将要掩盖住街市往常的喧嚣。地上的积水越来越多，豆大的雨点儿在水洼中快而密地画着一个又一个圆圆的圈圈。下坡处还会成了

一条小小的瀑布……

看着这些景象，我的心情越来越糟。可是，就在这时，我的视线中偶然出现了一只黑色的蝴蝶，它的身体被困在泥潭里。

尽管它看起来，翅膀很大，但在这暴风雨中，却也显得微不足道。它努力地企图挣脱开泥潭的束缚，可是那是多么困难！它扑扇一下翅膀，就要用很大的力气。尽管，这件事对于它来说，成功的可能性几乎为零，可是——它没有放弃！

或许，它将面临的是生，经过这次磨难后，它的翅膀会变得更加坚硬，以后的生命会更有活力，但是，这需要执着的努力，生不如死的挣扎。亦或许，它将面临的是死，经过长时间的搏斗，它的生命已是那么脆弱，死亡之神也

在与它悄悄逼近，以后将会永远把自己的身躯残骸遗落在在这片泥潭中，无人知晓。不过，我想，蝴蝶应该懂得努力，不一定会成功，但不努力，一定不会成功！

想到这里，奇迹出现了，那只蝴蝶终于挣脱了泥潭的束缚，他在半空中无力地飞舞着。那黑色的翅膀上沾上了些许污泥，身体也显得很虚弱，但它仍没有放弃，执着地在暴风雨的打击下坚强地飞，一直飞到那遥远美丽的高空。

尽管她的身体是黑色的，只有黑色，但在我眼中，它是人世间最美的蝴蝶！

就这样，我从那只蝴蝶的身上得到了启迪——暴风雨算什么？和那只小蝴蝶相比，这场雨当然不至于置我

于死地。

偶然间，耳畔忽然响起“阳光总在风雨后，请相信有彩虹……”，我顿时有了信心，眼前下的雨仿佛也不再那么大了。我毅然地走进了雨中，决定与风雨同行……雨渐渐小了，家离我也渐渐近了，我的眼前仿佛出现了一道彩虹，蕴含着感悟出的哲理，人生的哲理。

与风雨同行，与挫折同路，无论是生活还是工作，都将人生诠释得巧妙绝伦，更充实，更精彩！

拍拍身上的灰尘，抖抖青春的翅膀，带着坚强，携上快乐。与风雨同行，就与成功越来越近了。一起飞吧，飞向那更远的地方，更美的彩虹！最美建设者耸立的丰碑！

# 常怀感恩之心

甘肃喜易达公司 张军

导师在黑板上做了这四道题： $2+2=4$ ； $4+4=8$ ； $8+8=16$ ； $9+9=20$ 。员工们纷纷说道：“你算错了一道。”导师转过身来，慢慢地说道：“是的，大家看得很清楚，这道题是算错了。可是前面我算对了三道题，为什么没有人夸奖我，而只是看到我算错的一道呢！”做人也是这样，你对他十次好，也许他忘记了，一次不顺心，也许会抹杀所有。这就是  $100-1=0$  的人性道理。

看到这则短消息，心中不禁一颤。一岁年龄一岁人，一岁年龄一岁心，心怀感恩做事从善，一个人由青涩到成熟，除了自身的修炼，还必须有时光的打磨、岁月的锻造，然后就有怎样的办事思维和方法。

作为一名企业员工，要懂得珍惜，珍惜自己手头的工作，珍惜自己的岗位，珍惜自己生于斯长于斯的企业。

要珍惜大家和谐相处、与人为善的这个缘分。在企业里，也许我们的努力和付出很微不足道，但是我们要把自己的努力看作是我们企业凝聚力必不可少的部分；一滴水只有投身大海才不会干涸，一棵草只有投入大地的怀抱才能装扮春天。

只要我们怀着一颗感恩的心，为企业付出了，把我们的聪明和智慧，回报给企业了，这就够了，也就无怨无悔了。在企业里，我们个人的力量确实很小，但是，如果我们企业的每一位员工，都能把企业当作自己的“家”，工作的时候再认真一点，尽心一点，尽责一点，用心去干好自己的本职工作，回报企业，回报社会，当我们将来有一天回首往事时，就不会因碌碌无为而悔恨；只要自己努力了，尽心尽力了，我们就会问心无愧。

用实际行动去实现自己心中的理想，我们才是最终的受益者，我们才会为自己赢得不断开拓进取的空间。

我们与企业的关系，如同鱼与水的关系，失去了企业，就如同失去赖以生存的热土，使我们的生活更加艰难。感恩企业为我们提供了一个发挥自我、表现自我、施展自我才华的平台。把企业当成自己的“家”，怀着一颗感恩企业的心，风雨兼程，与企业一同走过坎坷，心潮澎湃，是企业哺育了我们，是企业培养我们成长，是企业使我们变得更理性、更成熟了。企业在发展，社会在进步，我们在成长，为我们企业的长青基业共奋进。

回顾往日，时光荏苒，岁月如梭，不知不觉中，三十又几。仿佛弹指一挥间，我们的生命从呱呱坠地就来不及停留，不停成长，不停受教，不停感恩。

感恩岁月，让我们学会了世事洞明随遇而安，即使面对世态炎凉、人心不古，我们也不再愤世嫉俗，怨天尤人，因为我们明白存在的就是合理的。对于那些我们无力改变的我们就去接受，因为我们更注重稳定与和谐，我们已不会情不自禁随俗沉浮，心也不再躁动不安。坚守道德，坚守原则，冷静自持，淡然面对，感恩岁月让我们懂得了把握自己。感恩岁月让我们学会了担当，不再推卸责任，不再为自己找借口，我们学会了豁达与感恩，我们少了抱怨和计较，多了承受与责任。我们懂得了控制自己善待自己，我们更加珍惜每一份情感，更加热爱平静清淡的生活。

常怀感恩之心，我们就了解了海纳百川、胸容万壑是种怎样的胸襟！我们纵不能兼济天下，但却能做到独善其身。

## 歌颂 渭武筑路人

西部中大建设集团渭武项目 王红兵

逢山，我们开路

遇水，我们架桥

日出日落，寒来暑往

老茧，是我们勤劳的见证！

汗珠，是我们劳动的结晶！

公路，是我们丰硕的成果！

筑路人，是我们光荣的称号！

烈日曝晒，晒不倒筑路人铜墙铁壁般的意志。

狂风暴雨，摧不动筑路人铁杵磨针般的恒心。

我们头枕蓝天白云，我们脚下绿草茵茵；

清清的溪流在身边荡漾，劳动的号声在宕昌回荡；

让我们同唱出一首赞歌，

歌颂我们渭武高速筑路人

赞誉筑路人崇高的事业，

歌唱筑路人壮丽的青春。

## 魅力西部中大人

西部中大建设集团梧州环城项目三工区 王芳

由于生活和工作的忙碌，我们已经淡忘了很多曾经在一刹那震撼过我们心底最深处的事物。

但是，那群每天都工作和生活在我们身边的、用忠诚敬业编织梦想、用拼搏奉献实践路桥精神的人，大家肯定不会忘记！

他们在生活上都跟一般人一样。

但是，在岗位上，他们就俨然脱胎换骨。他们当中，有在企业需要的关键时刻勇敢站出来的；有在困难面前开拓创新、勇争一流的；有在日复一日的工作中持之以恒地做好自己的本职工作的。

他们，就是我们西部中大建设集团里最有魅力的人。

成为一名西部中大路桥人，就意味着长期与家人分离，在别人晒行程、晒旅行照片的时候，他们在奉献；当别人与家人团聚的时候，他们在付出，把自己置身于艰苦的环境，离不开单调的生活；很多人守不住艰苦，耐不住寂寞离开了，但还是有更多的人，为了责任，为了梦想选择留下，选择坚持。这里是年轻的人与年轻的心聚会的地方，一批批路桥人带着梦想走出学校，然后在无边的旷野，在偏僻的山村，打磨自己的青春，留下我们创造梦想的身影。日复

一日的艰苦工作，没有消磨我们奋斗的热情；年复一年的单调日子，没有扼杀我们学习创造的动力；一批又一批年轻人加入到中大路桥人的行列，像新鲜的血液注入，维持着中大路桥事业的不断发展。

西部中大路桥人的青春在路上绽放，事业在路上，希望也在路上，天堑变通途，是用他们智慧连接；崎岖变笔直，是用他们的双手矫正；坎坷变平坦，是用他们的汗水填充。没有固定的工作环境，没有固定的节假日，没有固定的住所，也许今天还在一起吃饭的兄弟，明天就已经天南海北修建着不同的路与桥；也许自己经手修的桥，还没来得及看到它完工的模样，已经开始忙于另一个工程的筹建；在他们的思想里，哪里有工程，哪里就是他们的家。他们深知干好自己的工程和工程的责任有多重大。建好一座桥，修好一条路，在他们看来都是自己的份内事，没有什么值得炫耀的，也没什么值得夸大的，他们全部的心思都放在建造的过程中努力做到最好。中大路桥人与全天下所有的劳动者一样，在自己的岗位上，默默无闻地谱写着自己的青春之歌，在所有需要自己的地方，留下动人的音符。用一项项优质的工程来描绘生命的轨迹。